

English (Ingles)

Things to remember to stay well

- 1) Change clothes if they get wet while working in green tobacco.
- 2) Avoid green tobacco in the early morning when the dew is heavy.
- 3) Avoid working with green tobacco in the rain.
- 4) At the end of the day, wash your skin to remove the dirt, wet tobacco and nicotine
- 5) After harvesting tobacco, wash your dirty clothes before wearing them again.

Español (Spanish)

Cosas muy importantes que hacer para no enfermarse

- 1) Cambiarse de ropa si ésta se moja al trabajar en el tabaco verde.
- 2) Evitar tocar el tabaco verde por la Mañana, cuando el rocío todavía esta en las plantas.
- 3) Evitar trabajar con tabaco verde si está lloviendo
- 4) Lavarte bien la piel al final del día para quitar la tierra, el tabaco húmedo, y la nicotina.
- 5) Lava la ropa sucia antes de volver a ponértela.